

## Tema 4

### Regulación general neuroendocrina del apetito Dr. Raúl Pisabarro

El complejo entramado neuroendocrino responsable de la regulación del apetito está destinado desde el punto de vista evolutivo a mantener una masa crítica de tejido adiposo (energía de larga duración) para preservar la vida y la fertilidad. La presencia de múltiples vías redundantes otorga seguridad al sistema. Múltiples péptidos desde el tracto digestivo y hormonas desde la periferia, modulan la regulación del apetito a nivel del sistema nervioso central. En el cerebro verdaderos equipos de péptidos orexígenos y anorexígenos integran estas señales de la periferia. El neuropéptido Y, es el péptido más potente en la regulación del apetito. Su expresión genética determina conductas de hambre y ahorro energético. La leptina modula negativamente el NPY a través de varios puntos conocidos en estas vías. El modelo humano de obesidad leptino-resistente determina una sobreexpresión del NPY. También la insulina modula en forma negativa el NPY, es interesante recordar que el modelo humano de obesidad casi siempre presenta insulinoresistencia. Los glucocorticoides también estimulan la síntesis de NPY, es conocida la hiperfagia del hipercortisolismo ya sea endógeno (Cushing, stress crónico) o exógeno.

El vertiginoso avance en la comprensión de estos mecanismos permitirá en pocos años el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas para nuestros pacientes.